



SENDERISMO EN MALLORCA

Sierra de Tramontana

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa	3
	Programa resumen	3
	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	7
1.1	Incluye.....	7
1.2	No incluye	7
6	Más información (senderismo nacional (07/04/26))	7
7	Puntos fuertes.....	10
8	Otros viajes similares	10
9	Contacto	11

1 Presentación

Muntania te propone realizar una serie de preciosas excursiones en **Mallorca** que te permitirá conocer alguno de los lugares más emblemáticos de la **Sierra de Tramontana** que es la joya de las **Islas Baleares**.

Recorrer la Tramontana es sumergirse en una sucesión constante de paisajes contrastados. Entre naranjos y olivos centenarios aparecen pueblos con mucho encanto como **Deià**, **Valldemossa** o **Fornalutx**, junto a calas espectaculares como Sa Calobra, Tuent o Cala Deià, además de otras más apartadas y escondidas que iremos descubriendo por el camino.

Dormiremos en un hotel y cada día, tras un desplazamiento en vehículo andaremos por caminos en la montaña y junto al mar. Iremos ligeros de equipaje, únicamente con la ropa necesaria para ese día, sin olvidar la botella de agua y algo de comida.

Este macizo montañoso se extiende a lo largo de la línea noreste-suroeste de **Mallorca**. La **Sierra de Tramontana** está declarada **Patrimonio Mundial** por la **Unesco** y es una simbiosis entre la acción del ser humano y la naturaleza, en la que se mezclan cultura, tradiciones, estética, espiritualidad e identidad.

Alojamiento en el Santuario María de Lluç

El Santuario de **Santa María de Lluç** constituye el principal referente espiritual de Mallorca y un destacado destino de peregrinación ubicado en plena **Sierra de Tramuntana**. Sus orígenes se remontan al siglo XIII y, en la actualidad, el recinto se ha consolidado como un importante centro cultural y natural que incluye varios espacios: la basílica, un majestuoso templo de estilo renacentista donde se venera a “**La Moreneta**”, la virgen negra patrona de la isla; la Escolanía, una de las agrupaciones corales más antiguas de Europa, cuyos niños cantan a diario en el templo; y el museo arqueológico junto con el jardín botánico, que alberga especies propias de la sierra.

La hospedería brinda una experiencia de alojamiento singular, alejada del turismo masivo de la costa. Las habitaciones, que en su origen fueron celdas de peregrinos, han sido rehabilitadas y ofrecen un ambiente de silencio y calma, perfecto para el descanso. No se trata de un alojamiento de lujo, sino de un espacio sencillo, cuidado y auténtico, situado en un edificio con gran carga histórica y en un entorno verdaderamente especial.

2 El destino

La **Sierra de la Tramontana**, en el noroeste de **Mallorca**, es el gran referente montañoso de la isla y un paraíso para los amantes del senderismo y la montaña. Declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO, se extiende a lo largo de unos 90 kilómetros con cumbres que superan los 1.400 metros, como el Puig Major. Su relieve abrupto, marcado por profundos barrancos, crestas escarpadas y caminos empedrados tradicionales, ofrece rutas exigentes y panorámicas espectaculares sobre el Mediterráneo.

Desde el punto de vista geológico, la sierra está formada principalmente por materiales calizos, lo que ha dado lugar a un paisaje kárstico con cuevas, simas y fuentes naturales. La vegetación combina encinares, pinares y olivares centenarios en bancales de piedra seca, mientras que la fauna incluye aves rapaces como el milano o el halcón de Eleonor, además de cabras salvajes que se dejan ver con frecuencia en las zonas más escarpadas.

Más allá de su riqueza natural, la **Tramontana** conserva una fuerte identidad cultural. Pueblos como **Deià**, **Valldemossa** o **Sóller** mantienen la arquitectura tradicional mallorquina y un ritmo de vida tranquilo. Los antiguos caminos de herradura, utilizados durante siglos por pastores y comerciantes, hoy conectan refugios y miradores, permitiendo al montañero descubrir un territorio donde naturaleza e historia se entrelazan de forma única.

3 Datos básicos

Destino: Serra de Tramontana, Isla de Mallorca

Actividad: Senderismo

Nivel: B

Duración: 7 días.

Época: Todo el año. (excepto los meses de julio y agosto)

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Palma. La Moleta de Binifaldó**

Distancia 11 km Desnivel +350 m, Desnivel - 350 m

Día 2. Ascenso a **El santuario natural del Puig Roig.**

Distancia 16 km Desnivel +500 m, Desnivel - 540m

Día 3. Ascenso al **El Torrent de Pareis y Sa Calobra.**

Distancia 10 km Desnivel +30 m, Desnivel – 650 m

Día 4. Excursión **Valldemossa y Deià: Los caminos del Archiduque.**

Distancia 12 km Desnivel +720 m, Desnivel - 945m

Visitas: Deià y Valldemosa

Día 5. Ascenso **por el GR221. El Puig de Massanella.**

Distancia 17 km Desnivel +1050 m, Desnivel – 1050 m.

Día 6. **Cúber y el Barranco de Biniaraix.**

Nuestra excursión concluye en **Fornalutx**, considerado uno de los pueblos más pintorescos de la isla.

Distancia 12 km Desnivel +150 m, Desnivel – 850 m.

Visita. Fornalutx

Día7. Visita de **Pollença y Palma. Vuelo de regreso.**

Según la hora de los vuelos de regreso, tendremos la oportunidad de recorrer el pueblo de **Pollença**, muy próximo a **Lluc**, y, si el tiempo lo permite, explorar también el centro de **Palma**.

Visitas: Pollenca y Palma

Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Palma. La Moleta de Binifaldó**

Traslado hasta nuestro alojamiento en la **Hospedería del Santuario de Lluc** (55 km, aproximadamente 1 hora).

En función de la hora de llegada de los vuelos, tendremos la opción de realizar una primera caminata o visitar algún lugar cercano. La ruta prevista es el recorrido circular a **la Moleta de Binifaldó**, que comienza en el propio santuario y resulta perfecta para una primera toma de contacto con el paisaje de la **Sierra de Tramontana**.

Distancia 11 km Desnivel +350 m, Desnivel - 350 m

Día 2. Ascenso a **El santuario natural del Puig Roig.**

Comenzaremos el día con un recorrido circular al **Puig Roig**, una de las excursiones más deseadas de la isla, ya que solo puede realizarse con autorización o los domingos, debido a que los terrenos, propiedad de la familia March, forman parte de una reserva privada con acceso limitado. Para mayor comodidad, el itinerario comienza también desde el propio santuario.

Distancia 16 km Desnivel +500 m, Desnivel - 540m

Día 3. Ascenso al **El Torrent de Pareis y Sa Calobra.**

El **Torrent de Pareis** es, sin duda, una de las excursiones más emblemáticas de la isla. Para realizarla es imprescindible contar con buen tiempo, ya que si existe riesgo de lluvia puede resultar peligroso adentrarse en el barranco.

Además, requiere cierta destreza por parte de los participantes, puesto que el recorrido combina senderismo con un barranquismo sencillo.

Esta ruta solo se puede hacer en verano, cuando el cauce está seco, y a lo largo del trayecto tendremos que superar algunos pasos delicados que exigirán atención y habilidad. El descenso termina en la espectacular y estrecha cala de **Sa Calobra**, donde tendremos la oportunidad de disfrutar de baño.

Finalmente, un taxi (incluido) nos llevará de vuelta hasta el lugar donde dejamos la furgoneta.

Distancia 10 km Desnivel +30 m, Desnivel – 650 m

Día 4. Excursión **Valldemossa y Deià: Los caminos del Archiduque.**

Hoy dejamos atrás **Lluc** y nos dirigimos hacia la zona más meridional de la Tramontana para descubrir, sin duda, dos de los lugares más especiales de la isla: los pueblos de **Valldemossa** y **Deià**, rodeados por un paisaje montañoso espectacular.

Estas montañas cautivaron en su día al **archiduque Luis Salvador**, y recorreremos algunos de los senderos que él mismo impulsó entre ambas localidades. Una vez en **Deià**, tomaremos el autobús público (aprox. 2 €, no incluido) que nos llevará de regreso a **Valldemossa**.

Después de alcanzar la cima de Es Cargolí, el recorrido se adentra en el sombrío y evocador Estret de Son Gallard, iniciando desde allí el descenso hacia el pintoresco pueblo de Deià.

Distancia 12 km Desnivel +720 m, Desnivel - 945m

Visitas: Deià y Valldemosa

Deià es un pintoresco pueblo de la Tramontana vinculado a figuras históricas y culturales como el filósofo Ramón Llull, el archiduque Luis Salvador de Austria y el poeta Robert Graves.

Valldemossa es probablemente el pueblo más famoso de la isla, en gran parte porque el compositor polaco Frédéric Chopin y la escritora francesa George Sand pasaron allí el invierno de 1838-1839, alojándose en estancias del monasterio.

Para los mallorquines, sin embargo, **Valldemossa** posee un significado todavía más especial, ya que es el lugar de nacimiento de la única santa de la isla, Santa Catalina Tomàs.

Día 5. Ascenso **por el GR221. El Puig de Massanella.**

El majestuoso **Puig de Massanella** se alza sobre el Santuario de Lluc y la ruta que tenemos prevista para hoy es la más demandante del programa, tanto por la subida a la cumbre, que realizaremos siguiendo una entretenida cresta, como por el regreso a través del **Pla de sa Neu y el valle de Comafreda**, formando un impresionante recorrido circular con inicio y fin en el santuario.

Desde el Santuario comenzaremos por el **GR221** hasta **Son Massip**, desde donde abordaremos la ascensión al **Pic d'en Galileu** por el serpenteante sendero de Ses Voltes, un mirador natural con vistas excepcionales sobre el Santuario. Continuando por los collados del **Telégrafo y des Prat**, llegaremos a los pies del **Puig de Massanella** (1.365 m), el punto más alto de la jornada. La bajada se efectuará por el **Pla de sa Neu y el valle de Comafreda**, cerrando así un recorrido circular exigente pero espectacular.

Distancia 17 km Desnivel +1050 m, Desnivel – 1050 m.



Día 6. **Cúber y el Barranco de Biniaraix.**

El Barranco de **Biniaraix** es un cañón de origen cárstico formado por la erosión del agua, flanqueado por **Es Cornadors y la sierra de Son Torrella**. Sus laderas muestran pequeños bancales agrícolas dedicados al cultivo de olivos, a veces intercalados con algarrobos y almendros. Si el barranco es una de las joyas naturales de **Mallorca**, el sendero empedrado que lo atraviesa es un ejemplo de cómo la ingeniería humana se integra armoniosamente en el paisaje.

Partimos desde el Embalse de **Cúber**, punto de inicio de muchas rutas en la zona, siguiendo su orilla y ascendiendo suavemente hasta el **Coll de L'Ofre**, la única pendiente importante de esta ruta, que está dominada por el descenso. Atravesando un frondoso bosque de encinas, llegaremos a las Casas de **L'Ofre**, donde comienza el impresionante camino empedrado que se adentra en el Barranco de **Biniaraix** y baja hasta **El Estret**. Desde allí, es posible finalizar la ruta en **Biniaraix** y continuar hacia **Fornalutx**.

Nuestra excursión concluye en **Fornalutx**, considerado uno de los pueblos más pintorescos de la isla.

Distancia 12 km Desnivel +150 m, Desnivel – 850 m.

Visita. Fornalutx

El continuo empeño por preservar su carácter y estética tradicionales, con calles empedradas y fachadas históricas, ha hecho de Fornalutx uno de los pueblos mejor conservados de España.

Día 7. **Visita de Pollença y Palma. Vuelo de regreso.**

Según la hora de los vuelos de regreso, tendremos la oportunidad de recorrer el pueblo de **Pollença**, muy próximo a **Lluc**, y, si el tiempo lo permite, explorar también el centro de **Palma**.

Visitas: Pollença y Palma

Pollença, situada en el norte de la isla, es una pequeña localidad de estrechas callejuelas que confluyen en su animada plaza principal, repleta de cafés, restaurantes y bares.

A lo largo de los siglos, la ciudad ha sido escenario de diversas conquistas, lo que le ha otorgado un notable legado histórico. En tiempos más recientes, especialmente durante la primera mitad del siglo XX, se transformó

en un enclave de inspiración para artistas, escritores y músicos que quedaron cautivados por la belleza del entorno, estableciéndose allí y convirtiendo Pollença en un destino atractivo para visitantes de todo el mundo.

Palma para los mallorquines es, sencillamente, “la ciutat”. El conjunto formado por la catedral de Santa María y el Palacio Real de la Almudaina constituye una visita imprescindible, que puede completarse paseando sin rumbo por las calles de la ciudad antigua.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.245€ por persona. * Suplemento de habitación individual: 190 € / 275 €

1.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- 6 noches de alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión. [Hospedería del Santuario de Lluc en Escorca](#)
- Transporte privado durante todo el viaje.
- Seguro de accidentes
- Gestión de la reserva

1.2 No incluye

- Billete de avión. Muntania cobra 30€ por gestión de billetes.
- Almuerzos (opción de picnic encargándolo en el refugio o tomar algo en algún pueblo por el que se pasa).
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente en “incluye”

6 Más información (senderismo nacional (07/04/26))

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre Senderismo en Mallorca. Sierra de Tramontana-2026

compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €

- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

[Serra de Tramuntana](#)

[Santuari de Lluç](#)

7 Puntos fuertes

- Espectaculares paisajes
- Buen clima.
- Billetes económicos
- Ideal para viajar en otoño y primavera

8 Otros viajes similares

- Trekking de la Tramontana. GR-221. Mallorca
- Ascensión al Teide. Tenerife, Islas Canarias
- Senderismo suave en La Gomera y Tenerife. Islas Canarias
- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es